

山东化工技师学院作息时间表

（学院路校区）

起 床	6: 20
早 操	6: 30
早 餐	7: 00
预 备	8: 00
第一节	8: 10——8: 50
第二节	9: 00——9: 40
课间操	9: 40——10: 10
第三节	10: 10——10: 50
第四节	11: 00——11: 40
午 餐	11: 40
预 备	14: 30
第一节	14: 40——15: 20
第二节	15: 30——16: 10
课外活动	16: 20——17: 00
晚 餐	17: 00
预 备	18: 50
第一节晚自习	19: 00——19: 40
第二节晚自习	19: 50——20: 30
熄 灯	21: 40

本时间自 2026 年 3 月 9 日起执行。